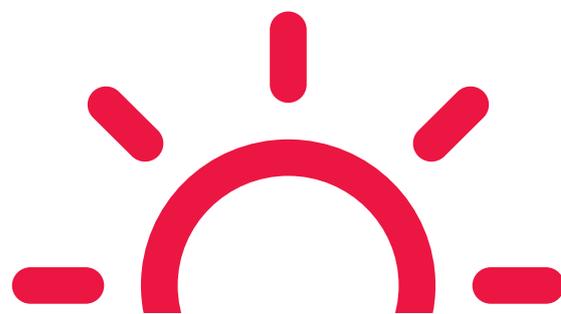


АЮНА

PROFESSIONAL
COSMETIC LAB



КАК
выбрать
свой SPF?

ayna-spb.ru



КАК работает SPF?

СТРАТОСФЕРА

ОЗОНОВЫЙ СЛОЙ

UVC

ЭПИДЕРМИС

UVB

ДЕРМА

UVA

Аббревиатура **SPF** расшифровывается «**sun protection factor**» (солнцезащитный фактор). Это показатель того, насколько хорошо солнцезащитное средство защищает кожу от лучей UVB и UVA.

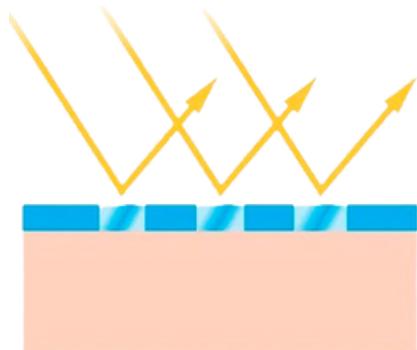
 **Лучи UVB** провоцируют выработку меланина в кожном покрове, благодаря чему кожа загорает.

 **Лучи UVA** проникают глубоко в кожу, провоцируя синтез свободных радикалов и разрушают волокна коллагена и эластина.

В зависимости от УФ-фильтров средства с SPF могут действовать по-разному:

 **Физические** - отражают и рассеивают УФ-лучи

 **Химические** - поглощают УФ-лучи и трансформируют поглощенную энергию в тепловую



1 этап



Определяем ТИП КОЖИ



ФОТОТИП I. Кельтский

Кожа - бледно-розовая, светлая
Глаза - серые, голубые
Волосы - светлые
Загорать не рекомендуется.
Если пребывание на солнце неизбежно, то используйте средство SPF 100+



ФОТОТИП II. Светлый европейский

Кожа - белая
Глаза - светлые
Волосы - светло-русые
Загорают плохо.
Рекомендуется средство SPF 50+



ФОТОТИП III. Тёмный европейский

Кожа - светло-оливковая
Глаза - тёмные, карие
Волосы - тёмные
Загорают хорошо.
Рекомендуется средство SPF 45+



ФОТОТИП IV. Средиземноморский

Кожа - оливковая
Глаза - тёмные
Волосы - тёмные
Загорают хорошо.
Рекомендуется SPF 30+



ФОТОТИП V. Индонезийский

Кожа - смуглая
Глаза - чёрные
Волосы - чёрные
Загорает хорошо.
Рекомендуется средство SPF 5 - 10



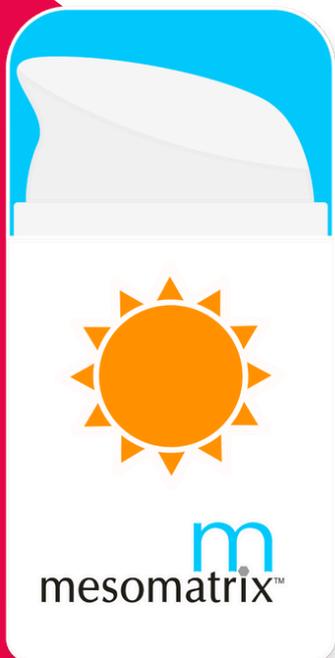
ФОТОТИП VI. Африканский

Кожа - смуглая, чёрная
Глаза - тёмные
Волосы - чёрные
Загар ложится легко.
Рекомендуется средство SPF 2-10

2 этап



Смотрим обозначения на баночке



От чего защищает	Эффективные ингредиенты	
UVB	Ультрафиолетовое излучение UVB, которое вызывает солнечные ожоги	Оксид цинка, октокрилен и др.
UVA	Ультрафиолетовое излучение UVA, которое ускоряет процесс старения кожи	Авобензон, диоксид титана и др.

Чем выше индекс SPF, тем больше уровень защиты (тем меньше пропускает излучения данного типа)

Кроме известной нам числовой шкалы уровней защиты SPF, существует еще и азиатская система, где PA+ - низкий уровень защиты от UVA-излучения, PA++ - более высокий. Чем больше "+" после PA - тем выше степень защиты.

Смотрите индекс УФ перед выходом на улицу!

УФ — международный индекс количественной оценки УФ излучения для конкретной территории. Сайт Росгидромета публикует прогнозы УФИ. Если значение УФИ выше 2, рекомендуется использовать солнцезащитный крем.

Уровень солнечного воздействия	Значение УФ-индекса	Защита
Низкий	2 и менее	Не требуется
Средний	3-5	Требуется
Высокий	6-7	Требуется
Очень высокий	8-10	Повышенная
Экстремальный	11 и более	Повышенная

3 этап



Выбираем правильный SPF крем



Ежедневный уход

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ



Гиалуроновая кислота и антиоксиданты

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ



Увлажнение и защита

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ



Защита от фотостарения

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ



Максимальная защита

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

Преимущества SPF MESOMATRIX:

- ✓ **Включают МУЛЬТИФИЛЬТР:** физические и химические фильтры усиливают действие друг друга
- ✓ **Содержат АНТИОКСИДАНТЫ:** защищают кожу от действия свободных радикалов и повреждения ДНК
- ✓ **Оказывают УВЛАЖНЕНИЕ:** интенсивно защищают от потери влаги
- ✓ **ЭФФЕКТИВНО УСПОКАИВАЮТ** и заживляет кожу после ожогов и агрессивных процедур
- ✓ Защищают от лучей UVA/UVB, от HEV (экранный синий свет) и IR (инфракрасный свет)
- ✓ Имеют **ЛЕГКУЮ ТЕКСТУРУ** без жирного блеска

4 этап



Правильно наносим крем

Наносим крем с SPF массирующими движениями. Начинаем от рук и ног, переходим к сердцу. На лице: по щекам и к носу, от лба - к носу.

Сколько крема наносить?

1. Нанесите по полоске средства на указательный и средний пальцы.
2. Распределите его по коже лица и шеи: этого объема как раз будет достаточно.

Когда наносить SPF?



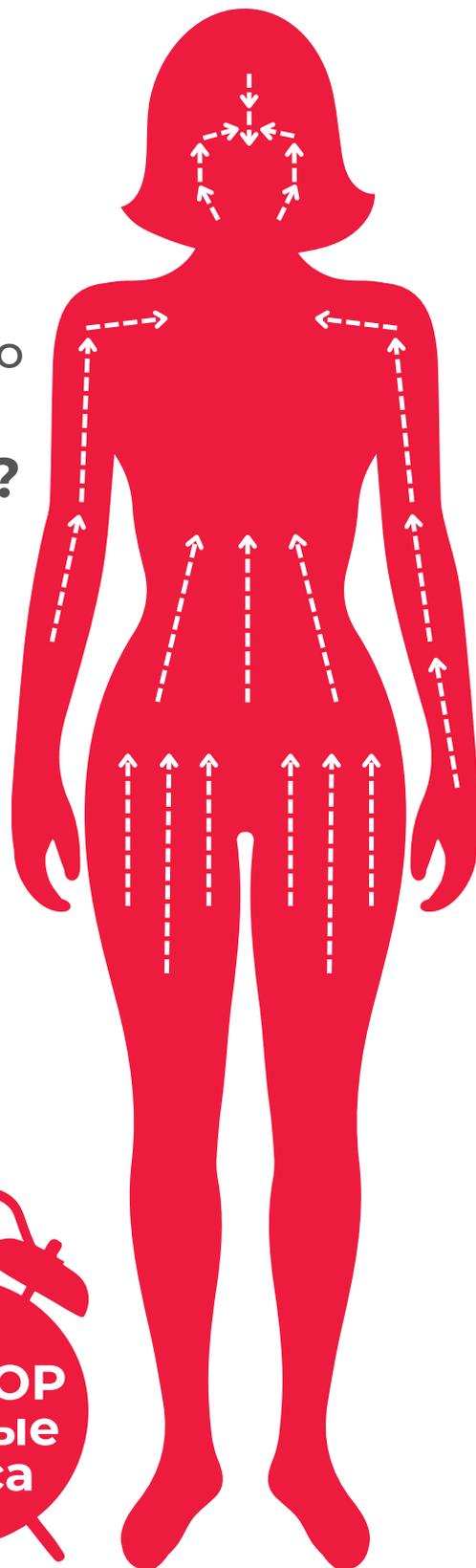
за 20-30 мин.

до выхода под солнечные лучи

или после окунания в воду



ПОВТОР каждые 2 часа



АЮНА

НАУЧНЫЙ ПОДХОД К КРАСОТЕ

Присоединяйтесь к нам!



Сообщество АЮНА
ВКонтакте



Канал YouTube с бесплатной
библиотекой полезных видео
для косметолога



Канал с профессионалами
в Telegram



Профессиональная косметика,
обучение косметологии на
официальном сайте АЮНА



Наведите камеру телефона на QR код
и перейдите по появившейся ссылке